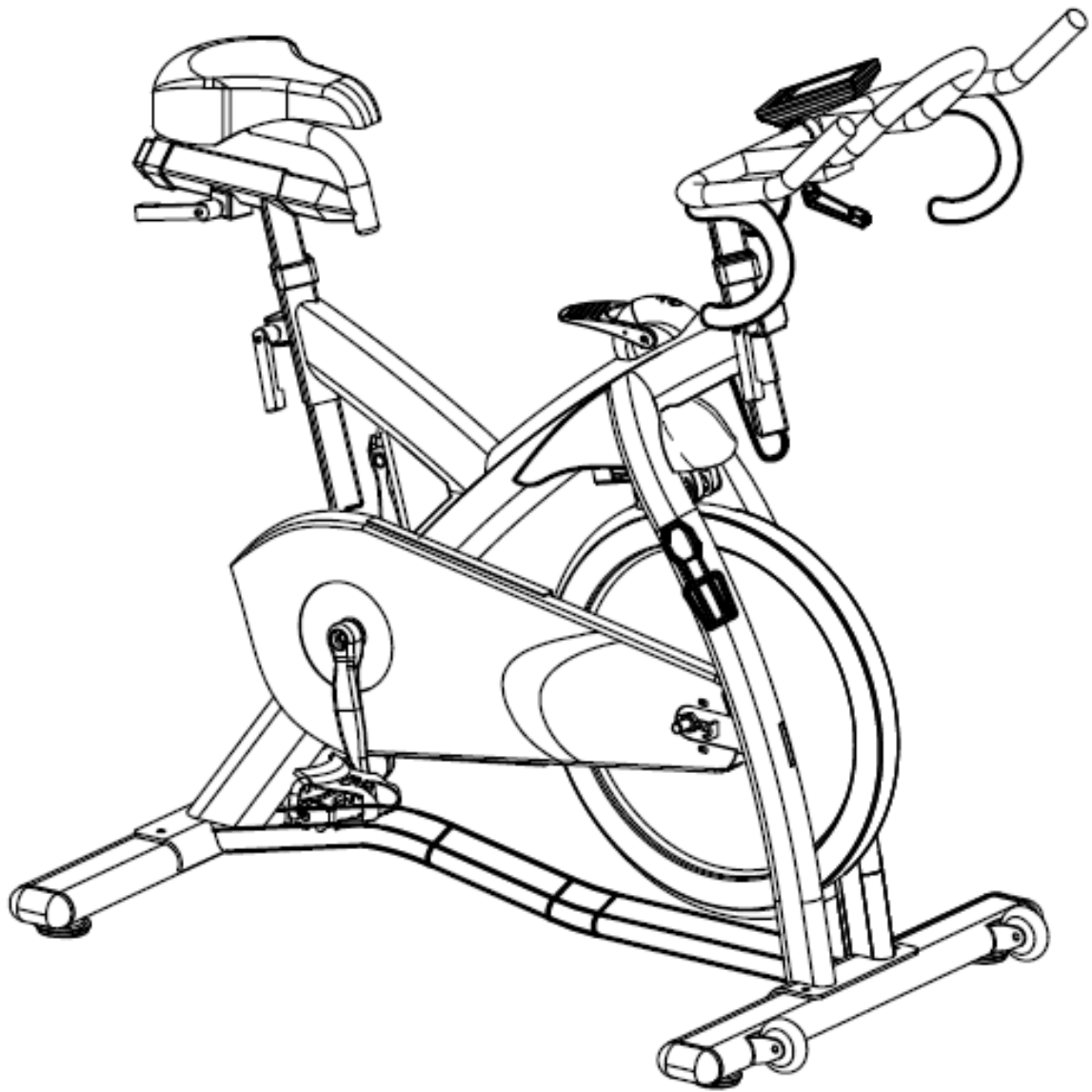


**MASTERFIT**<sup>®</sup>

**TP900 SP**

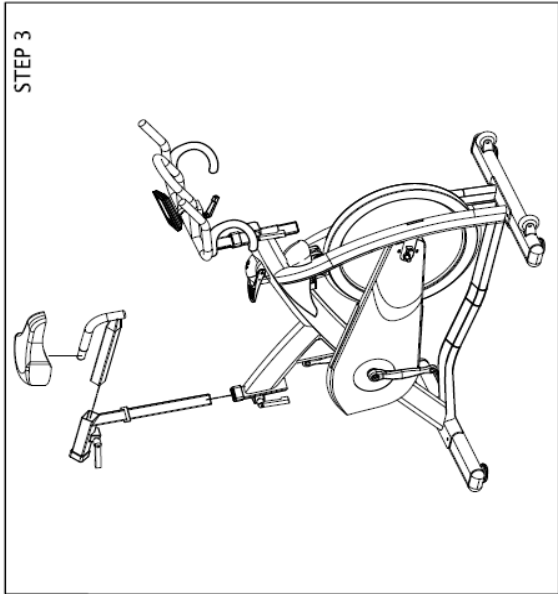
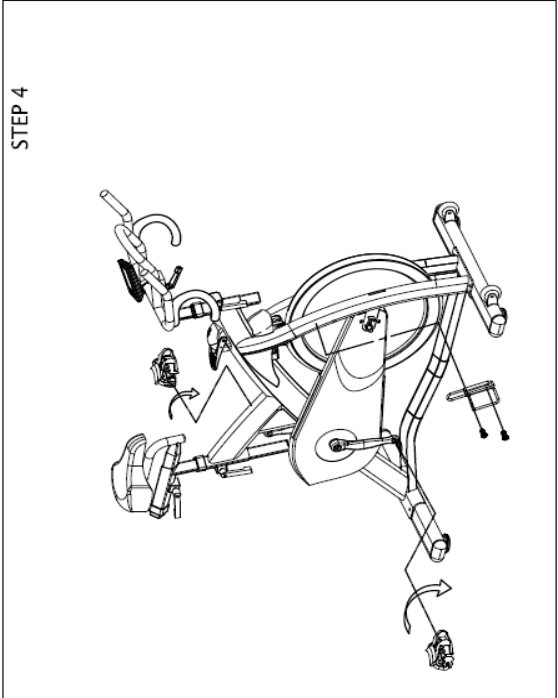
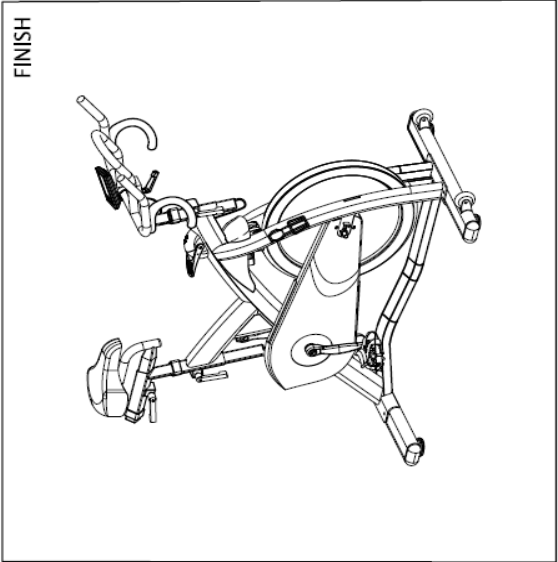
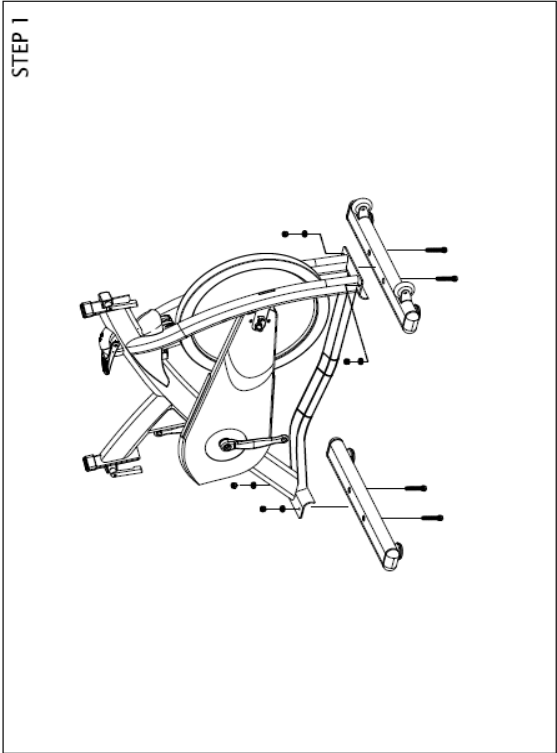
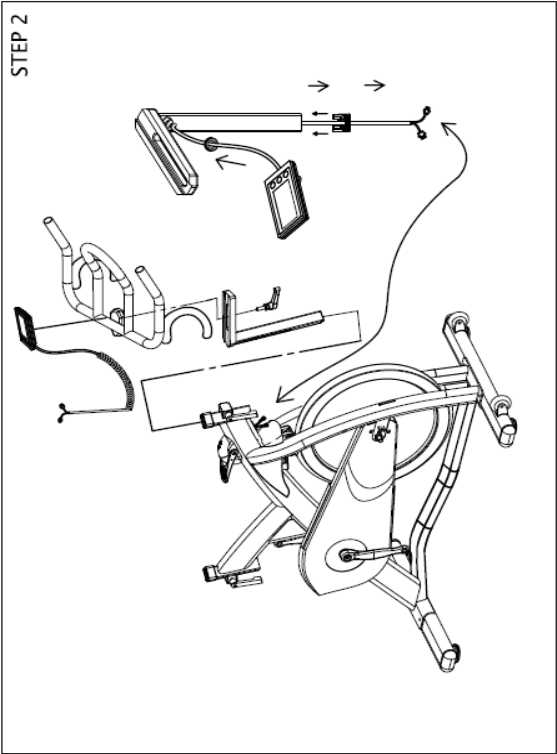


**NORSK BRUKERVEILEDNING**

## FORHOLDSREGLER

- Snakk med en lege før du påbegynner et nytt treningsprogram.
- Feilaktig eller overdreven trening kan virke mot sin hensikt.
- Vennligst følg rådene for riktig trening, som beskrevet i treningsinstruksjonene.
- Ikke påbegynn en treningsøkt før apparatet er ferdig montert, justert og inispisert.
- Varm opp før du trener.
- Bruk kun originale deler til monteringen.
- Følg monteringsstegene som beskrevet.
- Bruk riktige monteringsverktøy og be om assistanse dersom dette er nødvendig.
- Plasser apparatet på en jevn overflate som ikke er glatt.
- Vær oppmerksom på maksnivået på samtlige justerbare deler.
- Stram alle justerbare deler for å unngå plutselige bevegelser under bruk.
- Apparatet er utviklet for voksne mennesker. Barn må ikke få tilgang på apparatet uten oppsyn.
- Forsikre deg om at tilskuere er klar over potensielle farer; for eksempel deler som er i bevegelse under bruk.
- Motstandsivået kan justeres til brukerens egen preferanse.
- Bruk joggesko når du trener på dette apparatet.
- Forsikre deg om at du har god plass rundt apparatet.
- Vær oppmerksom på bevegelige deler når du stiger av eller på apparatet.
- Plasser en matte under apparatet for å skåne gulv eller teppe.
- Dersom en nødsituasjon skulle oppstå, plasser begge føttene på sideskinnene samtidig.
- Forsikre deg om at du har et fritt område på 2 x 1 meter bak apparatet.
- Apparatets maksvekt er 150 kilo.
- Produsenten kan ikke lastes for eventuelle skader som kan oppstå som følge av bruk av dette apparatet.

# MONTERINGSILLUSTRASJONER



# MONTERING

## STEG 1:

Fest fremre (18) og bakre føtter (14) til rammen med muttere (8), skiver (9) og bolter (10).

## STEG 2:

Før styrestammen (22) inn i rammen. Bruk justeringsspaken til å stramme høyden til ønsket posisjon. Fest en håndtaksglider (23) til styrestammen (22), og bruk justeringsspaken (40) til stramme håndtaket i riktig stilling. Stram en klemme (60) på håndtaket (23) og før konsollet (28) inn i klemma (60). Ta ut gummiringen (50), endeheitta (63-1) og kabelbommen (62). Før konsollkabelen gjennom gummiringen (50) og før den ut av det nedre hullet på styrestammen.

Koble konsollkabelen deretter til sensorkabelen (57) som du vil finne i rammetuben. Plasser koblestykkene inn i rammehullet, og monter kabelbommen (62) til rammen. Forsikre deg om at gummiringen (50) og endeheitta (63-1) også festes på plass.

## STEG 3:

Før setestammen (43) inn i setetuben på rammen. Fest setet (1) til seteglideren (42) med seteklemmeskruen. Stram seteglideren (42) inn i setestammen (43). Bruk justeringsspaken (6) til å justere og stramme høyden på setestammen i ønsket posisjon.

## STEG 4:

Fest pedalene (11) til krankarmene (20 og 21). Venstre pedal er merket med en «L»; mens høyre pedal er merket med en «R». Merk: Høyre krankarm er på samme side som kjededekslet (19). Vær forsiktig når du monterer pedalene så du ikke skader gjengene. Bruk en 15 mm skiftenøkkel. Begge pedalene strammes ved å skru dem i retning *mot* fronten på sykkelen.

## JUSTERING AV MOTSTAND

Motstanden på sykkelen kan justeres ved hjelp av motstandsskruen (24). Løsne ved å skru i retningen (-); og stram ved å skru i retningen (+).

Svinghjulet skal rotere fritt uten motstand når du løsner bremsesystemet fullstendig (-).

Erfarne ryttere kan dra fordel av å øke motstanden ved å stramme bremsesystemet (+).

## BETJENING AV COMPUTEREN

Computeren betjenes enkelt med MODE-knappen som finnes på panelet. Trykk på denne knappen for å justere ønsket tid eller distanse. Når den aktuelle funksjonen blinker i displayet kan du legge inn ønsket verdi ved å justere opp eller ned med UP- og DOWN-knappene. Bekreft ønsket innstilling med MODE-knappen, og begynn å trå på pedalene.

Computeren starter automatisk å telle og registrere data så snart du setter hjulet i bevegelse.

Om du har lagt inn en fast distanse eller en ønsket tid, så vil disse verdiene telle nedover til 0. Så snart de har nådd 0, vil de stoppe tellingen i 10 sekunder, deretter begynne å telle oppover.

Dersom du ikke har programmert tid eller distanse vil dette telle oppover fra 0.



Vinduene viser følgende informasjon:

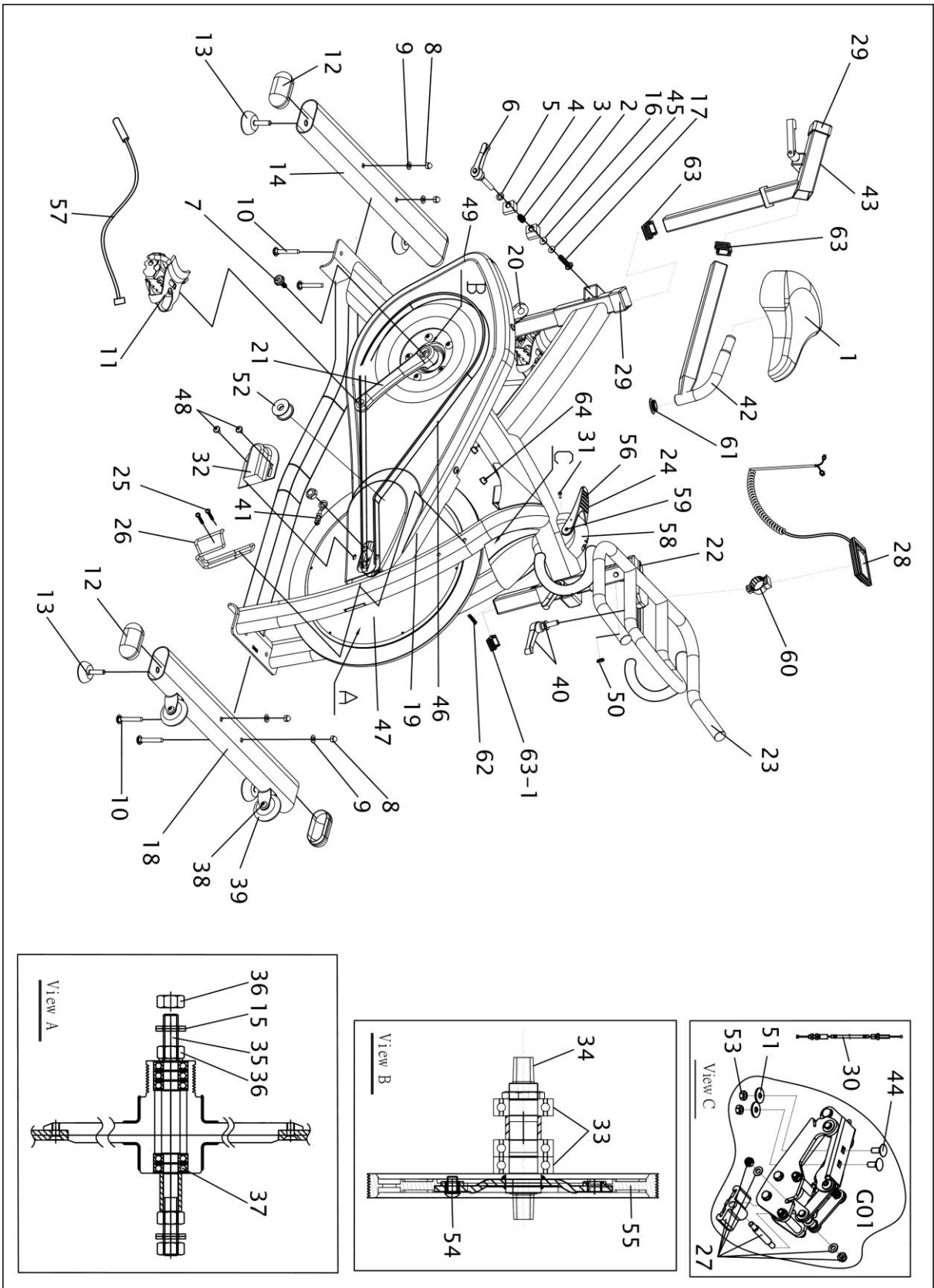
- Watt-verdi.
- Tid.
- Distanse og hastighet.
- Kaloriforbruk (estimert ut ifra gjennomsnittlige verdier).

Ved å trykke på DOWN-knappen mens du sykler, kan du bytte mellom distanse- og hastighetsinformasjon i det ene vinduet. Vinduet for kalori- og pulsinformasjon vil bytte samtidig. (Trådløs pulsmottaker er ikke integrert i denne modellen).

Etter avsluttet trening kan man lese av gjennomsnittlig hastighet og maks. hastighet ved å trykke på UP-knappen innen 5 sek. etter avsluttet trening.

For å nullstille alle verdier, trykk MODE og hold innen i minimum 3 sek.

# OVERSIKTSDIAGRAM



## DELELISTE (Engelsk)

Nr	Engelsk navn	Spesifikasjoner	Ant
1	Saddle - 3122	#3122, black/silver	1
2	alloy bind clamp (L)	AL	3
3	spring for release lever	SWP-B	3
4	alloy bind clamp ( R)	AL	3
5	washer for release lever	SU	3
6	release lever	black, 47.5L	3
7	crank bolt	M8 * P1.0 * 25L	2
8	foot tube nut	SU, M8 * H12	4
9	foot tube washer	SU, Ø8.2 * Ø16 * t1.2	4
10	foot fixing bolt	S45C, M8 * L55	4
11	pedal	X92H SPD	1
12	front/ rear foot tube end cap	PP, black	4
13	foot tube adjuster pad	RU, black	4
14	rear foot tube - ONLY ( no other parts)	ST, 650L BK	1
15	flywheel security washer	SU, Ø24*Ø13*2t	1
16	plastic wahser for release lever	PE, Ø5 * Ø15.7 * 2T	3
17	fxied bolt for release lever	SU, M5 *L10	3
18	front foot tube - ONLY (no other parts)	ST, 650L BK	1
19	outer chain guard	ABS	1
20	left crank arm	ST, 30B 170L	1
21	right crank arm	ST, 30B 170L	1
22,50,63-	handle bar post	Steel, L290	1
23	handle bar w/slider	Black, ø34.6, ST	1
24	resistance knob complete set	16 Levels, PP, ABS	1
25	screw for bottle cage	SU, M5 * L12	2
26	bottle cage	Black, AL	1
27	brake pad set w/nut, washer, pin	leather, AL	1
28,57,60	console w/cable, sensor cable, clamp - complete	#477	1
29	rubber sleeve	RU	3
30	resistance wire	SU, L592	1
31	fixed bolt for resistance knob casing	SU, M4 * L8	2
32	axle cover (pr)	ABS	1
33	BB bearing	#6004	3
34	Bb axle with plate	SCM415,	1
35	flywheel axle	S45C, L196.4	1
36	fixed wheel nut	SU, M12*P1.25*10t	
37	flywheel bearing	ST, 6001	
15	flywheel security washer	SU, Ø24*Ø13*2t	
38	axle bolt for moving wheel	ST, Ø8 * L30	2
39	front moving wheel with plate	PU, black	2
40	handlebar release lever w/washer	Black, 30L	1
41	flywheel adjuster bolt	Ø12 * M6 * L50	2
42,61,63	seat slider w/end cap	ST, L300	1
43,29,63	seat post w/ rubber sleeve, end cap	ST, L421	1
44	bolt for magnetic support	ST, 1/4"-20-5/8"	2
45	stainless washer	SU, Ø5 * Ø14.5 * 1.8T	3

46	belt	10PJ, 1600L	1
47	flywheel (complete)	ST, ALØ457, 15KGS	1
48	outer belt guard bolt M5	SU, 3/16" * 5/8"	5
49	outer belt guard bolt M6	SU, M6 * L10	4
50	rubber eyelet	Ø15.5 * Ø23.7*6.1t	1
51	washer for magnetic support	ST, Ø6.8*19*1.6t	1
52	idler w/bearing, clip	AL, ST 6001 * 2	1
53	nut for magnetic support	ST, 1/4" * H5	1
54	screw for belt pulley	CR-MO, M10 * 20L	5
55	pulley with magnet	Ø330	1
56	handle for resistance knob	Red, PP	1
57	sensor cable		1
58	casing for resistance kob	Black, ABS	1
59	bolt for resistance knob handle	SU, M4 * L8	2
60	console clamp only	PE	1
61	end plug for seat slider	PP, Ø25.4	1
62	cable stopper	RU	2
63	end cap	PP	1
63-1	end cap	PP	1
64	cable plug	PP,Ø 13	2
G01	magnetic system (NOT including #30)	magnet : 26*6T*4pcs	1



## DRIFT

1. Denne spinneren er utviklet for bruk hjemme og i treningsstudioer. Sykkelen har et fast svinghjul og bør kun brukes under profesjonelt oppsyn.
2. Det er viktig at apparatet monteres riktig. Få assistanse av en kvalifisert person dersom du er i tvil.
3. Håndtaket og setet må justeres i korrekt høyde i forhold til din kropp. Dersom du er i tvil om hva som er riktig høyde for deg, vennligst spør en kvalifisert person om hjelp.  
**Håndtaket** kan justeres ved å løsne justeringsspaken som befinner seg ved skjøten mellom styrestammen og rammen. Før håndtaket opp eller ned til ønsket høyde og stram spaken. Forsikre deg om at styrestammen festes godt og at det ikke er bevegelse i håndtaket. Håndtaksstillingen kan også justeres frem og tilbake. Løsne justeringsspaken under håndtaksgliden. Før håndtaket frem eller tilbake til du når ønsket stilling, og stram spaken igjen.  
**Setet** kan justeres ved å løsne justeringsspaken som befinner seg ved skjøten mellom setestammen og rammen. Før setet opp eller ned til ønsket høyde og stram spaken. Forsikre deg om at setestammen er festet godt og at det ikke er bevegelse i setet. Setestillingen kan også justeres frem og tilbake. Løsne justeringsspaken ved siden av setegliden. Før setet frem eller tilbake til du når ønsket stilling, og stram spaken igjen.
4. Føttene dine må sitte godt i fotstroppene når du benytter deg av dette apparatet. Skyv foten din så langt inn i buret som du kan, og stram stroppene.
5. Apparatet skal kun brukes på en jevn og flat overflate. Du vil finne en høydeskrue under hver side av stabilisatoren. Disse kan skrues i retning *med* eller *mot* klokka dersom du har behov for å stabilisere apparatet.
6. Dersom du har umiddelbart behov for å stanse apparatet, fungerer motstandsskruen (24) som en nødbrems. Dra denne opp for å stanse apparatet.
7. Apparatet er montert med høye forekomster av magnetisk kraft. Unngå å montere apparatet i nærheten av apparater og jernmateriale som kan påvirkes av dette. Forsikre deg om at du har et fritt område på 2 x 1 meter bak apparatet.
8. Kontakt service dersom apparatet har en løs bolt eller du hører ulyder fra svinghjulet. Apparatet må vedlikeholdes regelmessig. Se neste side for vedlikeholdsskjema.

## VEDLIKEHOLD

Nr.	Beskrivelse	Hver dag	Hver uke	Hver måned	Hvert kvartal	Hvert år
1	Rengjør apparatet: Tørk apparatet fritt for smuss og svette etter hver bruk.	X				
2	Før antirust på setestammen og styrestammen.	X				
3	Visuell inspeksjon	X				
4	Inspiser sikkerheten til setestammen og styrestammen.	X				
5	Inspiser sikkerheten til setestammen.	X				
6	Fjern styrestammen og rengjør tuben.		X			
7	Fjern setestammen og rengjør tuben.		X			
8	Inspiser bremseputene for slitasje.		X			
9	Inspiser bremsejusteringene.		X			
10	Inspiser sikkerheten på alle justeringsskruer og justeringsspaker.		X			
11	Inspiser fotstroppene for slitasje.		X			
12	Inspiser krankboltene og stram.		X			
13	Inspiser pedalene og stram.		X			
14	Forsikre deg om at den magnetiske holderen er i riktig posisjon.		X			
15	Inspiser beltemotstand.			X		
16	Før antirust på midtre del av svingjuloverflaten (såfremt det ikke er dekket av etikett).			X		
17	Inspiser bunnbrakett.				X	
18	Inspiser svinghullagere					X
19	Full service, rammeinspeksjon					X

Del	Anbefalt vedlikehold	Hvor ofte?	Rens	Smøremiddel
Pedaler	Forsikre deg om at pedalene sitter stramt i krankarmene, at alle skruene på pedalene er stramme, og at pedalstroppene ikke er skadet.	Før bruk	Nei	Nei
Ramme	Rens med en myk, rent og fuktig klut.	Etter bruk	Vann	Nei
Svinghjul	Rens ved å spraye på en klut, og påfør et tynt lag på begge sider av svinghjulet.	Ukentlig	WD-40	Nei
Bremsepute	Fjern eventuelle partikler, observer slitasje for å vurdere å bytte bremsepute, smør bremsepute for å unngå ulyd og gi jevn kontakt mot svinghjul.	Ukentlig	Nei	Universalolje
Bolter, muttre etc.	Inspiser alle bolter, muttre og skruer. Etterstram ved behov.	Månedlig	Nei	Nei
Drivrem	Inspiser om drivrem er tilstrekkelig stram, sjekk eventuell slitasje og at den ligger i riktig posisjon.	Årlig	Nei	Nei

## **VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE**

**Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi deg om å kontakte Mylna Service. Vi vil gjerne at du kontakter oss før du kontakter butikken slik at vi kan tilby deg best mulig hjelp.**

Besøk vår hjemmeside [www.mylناسport.no](http://www.mylناسport.no) – her vil du finne informasjon om produktene, brukermanualer, ett kontaktskjema for å komme i kontakt med oss og mulighet for å bestille reservedeler. Ved å fylle ut kontaktskjema gir du oss den informasjonen vi trenger for å kunne hjelpe deg så effektivt som mulig.